

Estimados amigos:

El día 18 de Marzo celebraremos en Mérida las V Jornadas de la Asociación de Profesionales de Cuidados Paliativos de Extremadura (Apalex). Bajo el lema, "Para poder cuidar, empiezo por mí", queremos resaltar la importancia, no sólo del cuidado del paciente y su familia, para quienes los Cuidados Paliativos son un derecho, sino también del cuidado de todos los profesionales que diariamente estamos en contacto directo con el sufrimiento intentando acompañar, escuchar, tratar y cuidar con la mayor calidad asistencial y respeto.

Todos los profesionales que trabajamos en cualquier ámbito con pacientes en la última fase de su vida debemos fomentar el autocuidado y la compasión.

La formación en habilidades de regulación emocional, trabajo en equipo, musicoterapia, risoterapia... nos ayuda a encauzar el estrés y favorecer el bienestar personal.

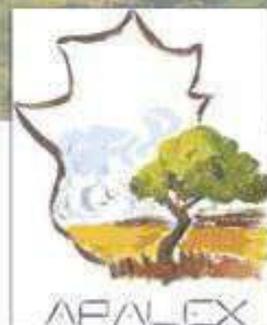
La Junta directiva de Apalex os esperamos para compartir y reflexionar sobre las verdaderas motivaciones, experiencias y consecuencias del trabajo en cuidados paliativos.

*Junta Directiva
de Apalex*

V JORNADAS DE APALEX

*"Para poder cuidar,
empiezo por mí"*

*18 de Marzo de 2022
Ilunion las Lomas Mérida*



Programa V Jornadas de Apalex

9:00 - 9:30 Entrega de documentación.

9:30 - 10:00 Inauguración por las autoridades.

10:00 - 11:00 Conferencia inaugural, "La fuerza de la comunidad: Cuidar con los cinco sentidos"; Rafael Mota Vargas, Médico del ESCP de Badajoz. Promotor proyecto Badajoz Contigo ciudad compasiva.

11:00 - 11:30 Café.

11:30 - 13:30 Mesa - Taller 1: Planificación anticipada ..., ¿Quién?, ¿Cuándo?, ¿Cómo? y ¿Dónde?.

Moderador: Raúl Pérez Asensio, Médico EAP CS Mérida Norte.

* Daniel Gainza Miranda. FEA ESCP del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares.

* Manuela Bobadilla Del Pozo. Subdirectora de Cuidados y Humanización de la Asistencia Sanitaria. DGAS. SES.

* M^a José Redondo Moralo. Médico del ESCP del área de salud de Badajoz.

* Natalia López-Casero Beltrán. Enfermera UCP y gestora de casos de la unidad de ELA. Alcázar de San Juan.

14:00 Comida.

15:30 - 17:30 Mesa - Taller 2: Algo diferente para cuidar y cuidarse.

Moderador: Beatrice Pop Csog, Directora Asistencial del área de salud de Navalmoral de la Mata.

* Cuidados hacia los profesionales: Manejo de situaciones difíciles como forma de autocuidado. Laura Torres Moreno, Psicóloga ESCP pediatras de Extremadura. Asociación Española Contra el Cáncer en Cáceres.

* Cuidados hacia los pacientes: "Resonadores de vida": musicoterapia en cuidados paliativos. Silvia Rufo, musicoterapeuta y trabajadora social. Elvira Martín, musicoterapeuta y psicóloga. Asociación Sonería.

* Cuidados hacia la sociedad: Hablemos de la muerte: La experiencia del Death Café. Jose Miguel Navarro Jiménez. Psicólogo ESCP Badajoz. Asociación Española Contra el Cáncer en Badajoz.

17:30 - 18:30 Humorizando los Cuidados Paliativos. Daniel Fernández Robles. Enfermero ESH del Hospital Infanta Elena. Profesor asociado Universidad de Comillas

19:00 Clausura de las jornadas.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos y Nombre:

Dirección:

Localidad:

Tfno.:

Mail:

Profesión:

Centro de trabajo:

SOCIOS: 40€

NO SOCIOS: 60€

ESTUDIANTES Y VOLUNTARIADO: 30€

INCLUYE COMIDA Y CAFÉ

N^o DE CUENTA: ES3620481159573400007362

Para la inscripción a las Jornadas, deberá cumplimentar el boletín de inscripción y enviarlo junto con el justificante del pago realizado a la siguiente dirección: apalexCP@gmail.com

Pendiente de acreditación de formación continuada y la declaración de interés sanitaria.

